



EL EQUIPO DE AVENTURA Y SUPERVIVENCIA

"El conocimiento acerca del equipo que puede ser utilizado en situaciones de supervivencia , así como también, en variadas actividades al aire libre es fundamental no solamente para obtener el máximo provecho del mismo, sino para que, en caso de situaciones de emergencia o excepcionales, hasta podamos reproducir dichas herramientas por medio de la improvisación .

El tema es obviamente extenso, y también variable, puesto que la aparición constante de nuevas tecnologías hace que se deban tener en cuenta nuevas prestaciones y posibilidades.

El equipo puede adquirirse en muchos comercios del ramo, o a través de la Internet . Hay una gran variedad de productos disponibles, y muchos se presentan a precios razonables. Hoy en día pareciera ser que con el avance de los medios de comunicación y la difusión de las actividades al aire libre, podemos contar con más equipo que nunca.

Sin embargo, una de las máximas de la supervivencia es " prepararse para hacer de todo con lo mínimo posible ", puesto que en situaciones difíciles , después de un extravío , accidente , etc. es mucho más probable que no tengamos a mano ningún tipo de equipo o herramienta, que encontrarnos en una situación ideal.

Por ello, es menester aprender a sobrevivir y a resolver todos nuestros problemas sin equipo, el cual debe ser asumido como una ayuda, pero no como una garantía."

"Usted, como muchos aficionados a la vida al aire libre tendrá deseos de adquirir equipo . Quizás se habrá tentado cada vez que ingresa a un local comercial y observa los cientos de implementos que cuelgan de las paredes, como equipo de escalada , cuchillería , armas , tiendas , sacos de dormir , o lo que usted prefiera.

Ahora bien, dicho equipo es bastante costoso, y seguramente ya lo habrá podido constatar. En el caso de los Exploradores y Guías del

Gea , tan sólo la vestimenta compuesta que llevamos encima en cualquiera de nuestras expediciones cuesta un par de miles de dólares, es decir, como un traje hecho a medida y de primera calidad, y ni hablar de otros accesorios.

Estas no son cosas que se adquieren de un día para otro, y por otra parte, no siempre es recomendable asignar un presupuesto tan significativo. En nuestro caso y dado que somos profesionales, estas prendas y el resto de nuestro equipo lo consideramos como un conjunto de herramientas de trabajo, y por de ahí la inversión tan significativa, pero en la mayoría de los casos, cada aficionado tendrá que ponderar muy bien el asunto.

Pero existe un concepto fundamental que usted debe tener en cuenta si es que realmente quiere sacar el máximo provecho de su equipo y sus vivencias: la experiencia nos ha enseñado que el efecto que tiene aprender supervivencia sin emplear equipo en primera instancia es similar al efecto de aprender matemáticas sin emplear una calculadora de bolsillo."

"Las calculadoras nos permiten efectuar cálculos rápidamente, pero no nos permiten pensar, y si las utilizamos de manera constante, hasta para hacer cálculos insignificantes, nuestra capacidad para pensar en términos matemáticos se atrofia.

Del mismo modo, un explorador que se acostumbra a depender totalmente de su equipo , no sabrá como reaccionar si repentinamente se encuentra desprovisto de él. En cambio, si previamente se ha entrenado para tales circunstancias, su situación en caso de emergencia será muy distinta.

Para que usted tenga una idea de hasta dónde se puede llevar esta filosofía, digamos que cuando una persona ingresa al Gea , antes de recibir equipo de verdad debe soportar un año de instrucción en el que prácticamente lo único que se le permite utilizar es su ropa.

En las sesiones prácticas de cursos tales como los de supervivencia o defensa personal , estas personas deben soportar varios días y noches sin abrigo, en el campo, sin un saco de dormir , sin protección contra los insectos , sin comida o agua, mientras que las temperaturas exteriores llegan a veces a los nueve o diez grados bajo cero, y todo esto, mientras realizan una serie de ejercicios preestablecidos.

Mal podríamos intentar improvisar un arco de caza si no sabemos cómo funciona uno de estos, y menos podríamos construir un refugio, si no sabemos cómo es que nuestra carpa o tienda nos protege de la intemperie, qué es lo que puede resistir, etc."

"Es decir, si bien es correcto y ventajoso apoyarse en el equipo y aprovechar las ventajas que nos aporta la tecnología, para aprender supervivencia correctamente, además de hacer cursos y leer manuales, hay que practicar, participar de salidas y viajes, y tratar de hacer todo sin equipo a fin de aprender a improvisar, pues la necesidad es la madre de todos los avances.

Resista la tentación de correr a adquirir equipo por cientos de dólares el próximo fin de semana, y dedíquese a aprender con poco. Como le mencioné en un párrafo anterior, con la ropa que lleva puesta debería ser suficiente, o si desea un poco más de comodidad, con un cuchillo

Realmente no necesitará mucho más, y piense que nuestros antepasados ni siquiera poseían esos utensilios. Los indios Yaghanes de la Tierra del Fuego , ni siquiera usaban ropas, no poseían ni siquiera conceptos como el de familia, deidad, tribu, o jefe, pero poseían un vocabulario de más de 30.000 palabras y sobrevivieron durante miles de años en uno de los climas más hostiles del planeta.

Pablo Edronkin
www.andinia.com